

Letní soustředění LIPNO – tréninkové motivy (TESTY)

Plavání – volná voda (měřeno GPS)

	Vzdálenost	Čas	Neoprén	Tempo
Josef Vítů	750	10:35	Ano	1:24
Vojta Vacek	750	13:46	Ano	1:50
Jan Vosejпка	750	10:11	Ano	1:21
Tomáš Macháček	750	10:54		1:27
Barbora Kostlánová	750	13:40		1:49
Tereza Kostlánová	750	14:06		1:52
Jana Vítů	750	12:37		1:40
Zuzana Uhlířová	750	13:09		1:45
David Macek	750	10:42	Ano	1:25
Michal Macháček	400	5:57		1:29
David Macek	400	4:57	Ano	1:14
Robert Kostlán	400	5:40		1:25
Martin Kozojed	400	6:23		1:35
Kateřina Červenková	400	5:24		1:21
Denisa Červenková	400	5:44		1:26

Cyklistický trojboj

<i>cyklistický trojboj</i>	Časovka	Hromadný start	Vrch	Finální čas	Ztráta	Pořadí
Tereza Kostlánová	16:35	17:55	17:37	52:07:00	0:16:32	12.
Barbora Kostlánová	15:00	16:32	17:36	49:08:00	0:13:33	11.
Denisa Červenková	14:33	13:52	13:30	41:55:00	0:06:20	8.
Martin Kozojed	14:13	13:48	13:26	41:27:00	0:05:52	7.
Zuzana Uhlířová	14:20	13:12	17:36	45:08:00	0:09:33	10.
Kateřina Červenková	14:12	13:50	14:58	43:00:00	0:07:25	9.
Robert Kostlán	13:36	11:52	12:31	37:59:00	0:02:24	6.
Michal Macháček	13:22	11:52	12:18	37:32:00	0:01:57	4.

David Macek	13:15	11:52	12:39	37:46:00	0:02:11	5.
Tomáš Macháček	12:26	11:52	12:18	36:36:00	0:01:01	3.
Josef Vítů	12:02	11:47	11:46	35:35:00	0:00:00	1.
Jan Vosejпка	12:07	11:50	DNS			DNS
Vojta Vacek	12:44	11:56	10:56	35:36:00	0:00:01	2.

Tréninky přechodů – triatlon

<i>triatlon</i>	1. čas	2. čas	3. čas	4. čas	součet	Pořadí
Josef Vítů	06:34	06:14	05:50	05:37	24:15	5.
Vojta Vacek	06:36	07:00	07:10	00:00		
Jan Vosejпка	06:00	06:37	05:28	05:23	23:28	1.
Tomáš Macháček	06:21	06:18	06:05	06:03	24:47	7.
Barbora Kostlánová	07:07	07:24	00:00	00:00		
Tereza Kostlánová	08:20	07:50	07:52	07:18	31:20	10.
Zuzana Uhlířová	07:07	06:53	06:37	06:24	27:01	9.
David Macek	06:10	05:53	05:51	05:37	23:31	2.
Michal Macháček	06:10	06:18	06:07	06:05	24:40	6.
Robert Kostlán	06:11	06:02	05:43	05:37	23:33	3.
Martin Kozojed	06:36	06:22	06:31	06:25	25:54	8.
Kateřina Červnenková	06:04	05:51	06:08	05:49	23:52	4.
Denisa Červnenková	06:31	06:23	06:39	00:00		